

## Intitulé

Ergonomie Participative : Actions RPS (Risque Psycho-Sociaux)

## Description

Cette formation s'adresse aux personnes en charge de la **diminution des risques psychosociaux**. La formation apporte les connaissances nécessaires pour comprendre et analyser l'ensemble des facteurs de risques et les conséquences sur la santé des personnes et sur les performances des organisations, mais aussi la démarche à suivre et les outils à utiliser pour que les stagiaires soient opérationnels dans leur propre entreprise pour conduire les actions pour agir sur les différents facteurs de risques psychosociaux



## Objectifs

Le stagiaire est capable de créer et d'animer une démarche ergonomique pour identifier, caractériser, prioriser et agir contre les risques psychosociaux au sein d'une entreprise ou d'un service.

## Pour qui ?

Responsables des Ressources Humaines, Santé au travail, Chef de projet,... et d'une façon générale toutes les personnes qui travaillent sur la réduction des risques psychosociaux au sein d'un service ou d'une entreprise.



## Prérequis

Travailler sur un projet de réduction des risques psychosociaux

Le stagiaire devrait produire pendant l'intersession un plan d'évaluation et préparer un plan d'actions de réduction des risques psychosociaux sur différentes situations de travail de son service ou de son entreprise

## Programme

- Jour 1 : Définir le stress et les risques psychosociaux  
Les différents facteurs de stress  
Identifier ce qui favorise le stress et les risques psychosociaux  
Appréhender les impacts des risques psychosociaux sur la santé, la qualité de vie et les performances
- Jour 2 : Les différents niveaux d'action  
Connaître ses responsabilités, celles du manager et de l'employeur  
Situer la chaîne de responsabilité  
Préparer le travail en intersession
- Jour 3 : Retour sur le travail en intersession  
Les conséquences du stress et des risques psychosociaux  
Identifier les principaux acteurs internes  
Retours d'expérience – Conclusion et évaluation de la formation

## Durée

3 jours (21 heures), en deux sessions de 2 jours + 1 jour  
Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

## Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site [www.actis-formation.fr](http://www.actis-formation.fr) ou avec le formulaire à la fin du catalogue